

FÖR SAMARBETSPARTNERS

Motivationslyftet

En metod i fem steg som syftar till att öka individers motivation och självledarskap samt förmåga till reflektion kring sig själv och sin omgivning.



Utvecklat av Svenska Sfl, en del av Star for Life-Group

Att börja i tid är viktigt - nu är det tid att börja!



Star for Life erbjuder skolor och andra organisationer, både i Sverige och i södra Afrika, en modell med praktiska verktyg som tränar barn och ungdomar att ta ansvar för sina val. Det gäller både hälsa och engagemang för skolarbetet.

Sam Olofsson
Generalsekreterare Star for Life – group



Svenska Star for Life drömmer om en skola med en holistisk syn på eleven där självkänsla och mental styrka värderas lika högt som elevens kunskaper och kompetenser. Vi vill se en skola som stärker eleverna genom att låta deras drömmar växa sig starka. Genom att sätta upp konkreta målbilder får livet mening och riktning.

Jana Söderberg
Verksamhetsansvarig Svenska Star for Life

Motivationslyftet – en metod i fem steg

Målgrupp:

- Elever på högstadiet och gymnasiet
- All skolpersonal

Metodik:

- Förebyggande, strukturerad, forskningsbaserad motivationsträning kopplad till svenska läroplanen
- Integrerar teoretiska kunskaper, själv- och gruppreflekation samt emotionell förankring genom praktisk-estetiska lärprocesser
- Bygger på en helhetssyn som involverar alla elever, föräldrar, lärare och övrig skolpersonal

Program och arbetsmaterial:

- Elevprogram för högstadiet, gymnasiet, särskolan och resursskolan
- Personalprogram för all skolpersonal
- Informationsmaterial och utbildning till föräldrar

Kvalitetssäkring:

- Göteborgs Universitet erbjuder en 7,5 högskolepoäng universitetskurs som utbildar pedagoger i arbetsmetoden "Motivationslyftet"
- Inspirationskurser för pedagoger i materialanvändning
- Forsknings- och utvärderingsprojekt via Göteborgs Universitet och Uppsala Universitet
- Effektmätning per skola via en mobil applikation
- Regionala mötesplatser för skolor och kommuner



Motivationslyftet

METODIKEN har sin utgångspunkt i en femuddig stjärna. Varje stjärnspets står för en egen arbetsmodul där olika mentala förmågor tränas. Modul ett till fyra fokuserar på elevens personliga utveckling och självkänsla för att i modul fem avsluta programmet genom att förankra elevens personliga drömmar i ett större perspektiv. I modul fem "Från JAG till VI" utvecklas elevernas förståelse för det personliga ansvaret för andra samt för samhället i stort.

”

”Varje år lämnar tusentals elever skolan utan betyg. Att klara skolan med godkända betyg är en viktig förutsättning för att inte hamna i arbetslöshet och i förlängningen utanförskap. Genom att introducera Motivationslyftet i den svenska skolan vill vi bidra till ett socialt hållbart samhälle och att fler elever klarar skolan samt att färre hamnar i arbetslöshet och psykisk ohälsa.”

/Lena Hök, Hållbarhetschef Skandia

Mål: Individuella effekter på kort sikt

- Ökat självledarskap, motivation och kapacitet
- Ökad förståelse för hjärnans funktioner
- Ökat välmående, bättre studieresultat och ökat ansvarstagande för sig själv och andra.

Mål: Sociala effekter på lång sikt

- Minskat utanförskap
- Bättre arbetsmiljö, skolresultat och samverkan
- Elever som är rustade för framtidens krav och möjligheter.





”Star for Life är mitt absolut viktigaste engagemang eftersom att det betyder mycket för så många människor.”

/Dan Olofsson, Grundare av Star for Life

Vi arbetar med två olika partnerupplägg:

1) Huvudpartner

2) Regional partner

Fördelar och vinster enligt våra nuvarande samarbetspartners:

- Från klassiskt ”CSR-tänk” till aktivt engagemang för en hållbar social utveckling i samhället stärker företagets varumärke
- Medarbetarnas engagemang för företagets sociala satsningar ökar eftersom många ser värdet av investeringar i svenska skolor utifrån sin egen roll som förälder
- Pengar används konkret och förebyggande
- Inspirerande partnerträffar och gemenskap i vårt partnernetverk
- Flexibla partnerpaket anpassade till företagets behov
- Regelbunden direktrapportering från våra skolstrateger om effekterna av arbetet i skolorna
- Möjlighet till studiebesök i vår verksamhet i närområdet enligt önskan
- Total synlighet och transparens i vart pengarna går



Tillsammans med oss kan ni skapa bästa förutsättningar så att fler ungdomar klarar entrén in i arbetsmarknaden och att alla har samma chans att förverkliga sina drömmar och mål.

Tillsammans med våra partner vill vi lyfta svenska skolan, både när det gäller elevernas prestationsnivå och deras psykiska och fysiska välmående.

Tillsammans vill vi bidra till att barnkonventionen och FN:s globala hållbarhetsmål är levande styrdokument som möjliggör att alla barn, oavsett bakgrund och förutsättningar, får utveckla sin fulla potential, förverkliga sina drömmar och att ta kloka beslut för sin framtid.

Tillsammans med våra partner brinner vi för en hållbar social utveckling i samhället och vill investera i Sveriges framtid.

För mer information om partnerskap

Epost: jana@starforlife.se

Telefon: 070-673 0644

www.svenskasfl.se

Övriga frågor: sverige@starforlife.se



Idéer för livet
skandia:

www.svenskasfl.se

